പ്രാർത്ഥനാശുശ്രൂഷ - ഉയർപ്പു ഞായർ
ഏപ്രിൽ 12, 2020, ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിക്ക്

സ്വർലോക രാജ്ഞി ആനന്ദിച്ചാലും, ഹല്ലേലൂയ്യാ
എന്തെന്നാൽ ഭാഗ്യവതിയായ അങ്ങയുടെ തിരുവുദരത്തിൽ അവതരിച്ചയാൾ, ഹല്ലേലൂയ്യാ
അരുൾചെയ്തതുപോലെ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു, ഹല്ലേലൂയ്യാ
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സർവേശ്വരനോടു പ്രാർത്ഥിക്കണമേ, ഹല്ലേലൂയ്യാ
കന്യകാമറിയമേ, ആമോദിച്ചാനന്ദിച്ചാലും, ഹല്ലേലൂയ്യാ
എന്തെന്നാൽ കർത്താവ് സത്യമായി ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു, ഹല്ലേലൂയ്യാ

നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം
സർവേശ്വരാ, അങ്ങയുടെ പുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുമായ ഈശോമിശിഹായുടെ ഉത്ഥാനത്താൽ ലോകത്തെ ആനന്ദിപ്പിക്കാൻ അങ്ങ് തിരുമനസ്സായല്ലോ. അവിടത്തെ മാതാവായ കന്യകാമറിയം മുഖേന ഞങ്ങൾ നിത്യാനന്ദം പ്രാപിക്കാൻ അനുഗ്രഹം നല്കണമേ എന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമേൻ

തിരുവചന വായന
1. "സായാഹ്നമായപ്പോൾ അനേകം പിശാചുബാധിതരെ അവർ അവന്റെയടുത്തു കൊണ്ടുവന്നു. അവൻ അശുദ്ധാത്മാക്കളെ ഒരു വാക്കുകൊണ്ടു പുറത്താക്കുകയും എല്ലാ രോഗികളെയും സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. അവൻ നമ്മുടെ ബലഹീനതകൾ ഏറ്റെടുക്കുകയും രോഗങ്ങൾ വഹിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് ഏശയ്യാ പ്രവാചകനിലൂടെ പറയപ്പെട്ടത് അങ്ങനെ പൂർത്തിയായി (മത്തായി 8:16-17).

നിശ്ശബ്ദ പ്രാർത്ഥന
2. "അതുകൊണ്ട് ഞങ്ങൾ ഭഗ്നാശരാകുന്നില്ല. ഞങ്ങളിലെ ബാഹ്യമനുഷ്യൻ ക്ഷയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണെങ്കിലും ആന്തരിക മനുഷ്യൻ അനുദിനം നവീകരിക്കപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ക്ലേശങ്ങൾ നിസ്സാരവും ക്ഷണികവുമാണ്; അവയുടെ ഫലമോ അനുപമമായ മഹത്ത്വവും. ദൃശ്യമായവയല്ല, അദൃശ്യമായവയാണ് ഞങ്ങളുടെ ലക്ഷ്യം. ദൃശ്യങ്ങൾ നശ്വരങ്ങളാണ്; അദൃശ്യങ്ങൾ അനശ്വരങ്ങളും" (2 കോറി 4:16-18).

നിശ്ശബ്ദത
യാചനയുടെ ലുത്തിനിയ: ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ

A. കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു (പ്രത്യുത്തരം)
ഈ ദിവ്യകൂദാശയിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ സന്നിഹിതനായിരിക്കുന്ന സത്യദൈവവും സത്യമനുഷ്യനുമായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു

ഞങ്ങളോടുകൂടെയുള്ള ദൈവവും വിശ്വസ്തനും കരുണാസമ്പന്നനും ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനുമായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു

സൃഷ്ടിയുടെയും പ്രപഞ്ചത്തിന്റെയും രാജാവും കർത്താവുമായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു

പാപത്തെയും മരണത്തെയും കീഴടക്കിയവനായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു

ഉത്ഥാനംചെയ്ത് പിതാവിന്റെ വലത്തുവശത്ത് ഇരിക്കുന്ന മനുഷ്യവംശത്തിന്റെ സുഹൃത്തായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ ആരാധിക്കുന്നു

B. *കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു* (പ്രത്യുത്തരം)
ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കുവേണ്ടി സ്വർഗത്തിൽ നിന്ന് അവരോഹണം ചെയ്ത പിതാവിന്റെ ഏകപുത്ര നായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു

ഞങ്ങളുടെ ദുരിതങ്ങളെക്കുറിച്ച് കനിവു തോന്നുന്ന സ്വർഗീയ വൈദ്യനായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു

ഞങ്ങളെ തിന്മയിൽ നിന്നു രക്ഷിക്കാൻ സന്നദ്ധതയുള്ള ബലിയർപ്പിക്കപ്പെട്ട കുഞ്ഞാടായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു

താൻ സ്നേഹിക്കുന്ന അജഗണത്തിനുവേണ്ടി സ്വജീവൻ നല്കുന്ന നല്ല ഇടയനായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു

ഞങ്ങൾക്കു നിത്യജീവൻ നല്കുന്ന ജീവന്റെ അപ്പവും അമർത്ത്യതയുടെ ഔഷധവുമായ കർത്താവേ,
ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ വിശ്വസിക്കുന്നു

C. *കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ* (പ്രത്യുത്തരം)
പിശാചിന്റെ ശക്തിയിൽ നിന്നും ലോകത്തിന്റെ വശീകരണങ്ങളിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ

അഹങ്കാരത്തിൽ നിന്നും അങ്ങയെ കൂടാതെ പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന ഞങ്ങളുടെ സങ്കല്പത്തിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ

ഭയത്തിന്റെയും കഠിനവേദനയുടെയും വഞ്ചനകളിൽ നിന്ന്,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ

അവിശ്വാസത്തിൽ നിന്നും നിരാശയിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ

ഹൃദയ കാഠിന്യത്തിൽ നിന്നും സ്നേഹിക്കാൻ കഴിവില്ലാത്ത അവസ്ഥയിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ മോചിപ്പിക്കണമേ

D. *കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ* (പ്രത്യുത്തരം)
മനുഷ്യവംശത്തെ ബാധിക്കുന്ന എല്ലാ തിന്മകളിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

വിശപ്പിൽ നിന്നും ക്ഷാമത്തിൽനിന്നും സ്വാർത്ഥതയിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

രോഗത്തിൽ നിന്നും പകർച്ച വ്യാധികളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളുടെ സഹോദരീസഹോദരന്മാരുടെ നേർക്കുള്ള ഭയത്തിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

നാശകരമായ ഭോഷത്തത്തിൽ നിന്നും കാരുണ്യമില്ലാത്ത താത്പര്യങ്ങളിൽ നിന്നും അക്രമത്തിൽ നിന്നും,
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

വഞ്ചനയിൽനിന്നും തെറ്റായ വിവരദാനത്തിൽ നിന്നും മനസ്സാക്ഷിയെ വളച്ചൊടിക്കുന്നതിൽ നിന്നും
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിക്കണമേ

E. *കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ* (പ്രത്യുത്തരം)
മരുഭൂമി താണ്ടുന്ന അങ്ങയുടെ സഭയെ കടാക്ഷിക്കണമേ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ

ഭീതികൊണ്ടും കഠിനവേദനകൊണ്ടും ഭയപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മനുഷ്യവംശത്തെ കടാക്ഷിക്കണമേ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ

രോഗാതുരരായവരെയും മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നവരെയും ഏകാന്തതയാൽ പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്നവരെയും കടാക്ഷിക്കണമേ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ

ക്ഷീണഭാരത്താൽ തളരുന്ന ഡോക്ടർമാരെയും ആരോഗ്യശുശ്രൂഷകരെയും കടാക്ഷിക്കണമേ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ

തീരുമാനങ്ങളുടെ ഭാരം വഹിക്കുന്ന രാഷ്ട്രനേതാക്കളെയും കാര്യനിർവാഹകരെയും കടാക്ഷിക്കണമേ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കണമേ

F. *കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ* (പ്രത്യുത്തരം)
പരീക്ഷണത്തിന്റെയും ആശയക്കുഴപ്പത്തിന്റെയും മണിക്കൂറിൽ
കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ

പ്രലോഭനത്തിലും ദൗർബല്യത്തിലും
കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ

തിന്മയ്ക്കും പാപത്തിനും എതിരായിട്ടുള്ള പടപൊരുതലിൽ
കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ

യഥാർത്ഥ നന്മയും യഥാർത്ഥ സന്തോഷവും അന്വേഷിക്കുന്നതിൽ
കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ

അങ്ങയിലും അങ്ങയുടെ സൗഹൃദത്തിലും നിലനില്ക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നതിൽ
കർത്താവേ, അങ്ങയുടെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമേ

G. *കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ* (പ്രത്യുത്തരം)
പാപം ഞങ്ങളെ പീഡിപ്പിക്കുന്നെങ്കിൽ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ

ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ വിദ്വേഷം അടച്ചിടുന്നുവെങ്കിൽ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ

സഹനം ഞങ്ങളെ സന്ദർശിക്കുന്നെങ്കിൽ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ

നിസ്സംഗത ഞങ്ങളെ അസ്വസ്ഥരാക്കുന്നെങ്കിൽ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ

മരണം ഞങ്ങളെ ഉന്മൂലനം ചെയ്യുന്നെങ്കിൽ
കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ പ്രത്യാശയിലേക്കു നയിക്കണമേ

സ്തോത്രം (പ്രാർത്ഥനാഗാനം)

കൊറോണ വൈറസിനെ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള പ്രാർത്ഥന

സൃഷ്ടി മുഴുവനോടുമുള്ള സ്നേഹം പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന സർവ്വശക്തനും കാരുണ്യവാനുമായ ദൈവമേ, ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ കൊറോണാ വൈറസുബാധിച്ച എല്ലാവർക്കുംവേണ്ടിയുള്ള ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ ദയാപൂർവ്വം കേൾക്കണമേ!
കൊറോണവൈറസിന്റെ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടലിനെ പെട്ടെന്നു നിയന്ത്രിക്കാനും അതു ബാധിച്ചവരെ സുഖപ്പെടുത്താനും അനാരോഗ്യത്തിന് ഇരകളായവരെ സുഖപ്പെടുത്താനും അവരുടെ കുടുംബങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കാനും വേണ്ടി അപേക്ഷിക്കാൻ ഞങ്ങൾ അങ്ങയുടെ മുമ്പിലേക്കു വരുന്നു.
രോഗീശുശ്രൂഷചെയ്യുന്ന ഡോക്ടർമാർക്കും നേഴ്സുമാർക്കും പരിചാരകർക്കും വേണ്ടി ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. രോഗം ബാധിക്കാതെ അവർ സുരക്ഷിതരായിരിക്കാനും അവരുടെ മനസ്സുകൾ സുശക്തങ്ങളാക്കുവാനും കനിയണമേ.
ഈ രോഗത്തെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള ഫലപ്രദമായ വാക്സിൻ വേഗത്തിൽ കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിന് ഗവേഷണം നടത്തുന്ന ശാസ്ത്രജ്ഞന്മാർക്കുവേണ്ടി ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
ജനങ്ങളുടെ നന്മയ്ക്കുവേണ്ടി യുക്തമായ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കാൻ ഗവൺമെന്റുകൾക്കുവേണ്ടിയും ആരോഗ്യസംരക്ഷണത്തിനുള്ള അധികാരികൾക്കുവേണ്ടിയും ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഭാരതീയസഭയെ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിനും കന്യകാമറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിനും സമർപ്പിക്കൽ

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ തിരുഹൃദയമേ, ആത്മാക്കളെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നവനേ, ദിവ്യപിതാവിന്റെ പ്രിയപുത്രാ, അവിടുത്തെ കരുണയുടെ മുഖമേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രിയ മാതൃഭൂമിയായ ഭാരതത്തിലെ തീർത്ഥാടകസഭ അങ്ങയുടെ തിരുമുറിവുകളിലേക്കു നോക്കുന്നു; തന്റെ രക്ഷയുടെ ഉറവയിലേക്കു നോക്കുന്നു. ആകുലതയുടെ ഈ പ്രത്യേക മണിക്കൂറിൽ അങ്ങയുടെ സഭയെ സൂക്ഷ്മമായി വീക്ഷിക്കണമേ. രാഷ്ട്രനേതാക്കളെ പ്രചോദിപ്പിക്കണമേ. ദരിദ്രരും ആകുലരുമായവരെ ശ്രവിക്കണമേ. രോഗികളെയും പാപികളെയും സുഖപ്പെടുത്തണമേ. വീണവരെയും ഹൃദയം തകർന്നവരെയും ഉണർത്തണമേ.
അടിമകളാക്കപ്പെട്ടവരെയും ബന്ധനസ്ഥരാക്കപ്പെട്ടവരെയും വിമോചിപ്പിക്കണമേ.
ഞങ്ങളെ ആക്രമിക്കുന്ന സാംക്രമികരോഗത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കണമേ.
യേശുവിന്റെ തിരുഹൃദയമേ, ആത്മാക്കളെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നവനേ,
കുരിശിൽ ഉയർത്തപ്പെട്ട, സെഹിയോൻ മാളികയിലെ ഹൃദ്യതയിൽ ശിഷ്യനാൽ സ്പർശിക്കപ്പെട്ട, അങ്ങയെ ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട ഭാരതത്തിലെ തീർത്ഥാടക സഭ നോക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ സ്നേഹത്തി

ലുള്ള ആശ്ലേഷം ഞങ്ങൾ പരസ്പരം പങ്കുവയ്ക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അങ്ങ് ശിഷ്യരുടെ കാല്പാദങ്ങൾ കഴുകിയപ്പോൾ നല്കിയ കല്പനയനുസരിച്ച് ഞങ്ങൾ അങ്ങയോട് യാചിക്കുന്നു.

ആകുലതയുടെ ഈ പ്രത്യേക മണിക്കൂറിൽ കുട്ടികളെയും വലിയവരെയും ഏറ്റവും കൂടുതലായി മുറിവേൽക്കപ്പെടാവുന്നവരെയും സംരക്ഷിക്കണമേ.

കുടുംബങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തണമേ. ഞങ്ങളെ സൗഹൃദത്തിലും ഐക്യദാർഢ്യത്തിലും ബലപ്പെടുത്തണമേ.

മരണാസന്നരുടെ പ്രകാശമായിരിക്കണമേ. മരിച്ചവരെ അങ്ങയുടെ രാജ്യത്തിൽ സ്വീകരിക്കണമേ.

ഞങ്ങളിൽ നിന്ന് എല്ലാതിന്മകളെയും മാറ്റിക്കളയണമേ. ഞങ്ങളെ ആക്രമിക്കുന്ന സാംക്രമികരോഗത്തിൽ നിന്ന് ഞങ്ങളെ സ്വാതന്ത്രരാക്കണമേ. ആത്മാക്കളെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നവനും പരിശുദ്ധകന്യകാമറിയത്തിന്റെ ദിവ്യസുതനുമായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ തിരുഹൃദയമേ,

ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട മാതൃഭൂമിയായ ഭാരതത്തിലുള്ള അങ്ങയുടെ സഭ നടത്തുന്ന സമർപ്പണം ദയാപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കണമേ.

ഞങ്ങളെ ആക്രമിക്കുന്ന സാംക്രമികരോഗത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കണമേ. പാപത്തിന്റെ പീഡനത്തിൽ നിന്നും വേദനയിൽ നിന്നും സഹനത്തിൽ നിന്നും മരണമാകുന്ന അന്തിമാവസ്ഥയിൽ നിന്നും എല്ലാ ജനതകളെയും രക്ഷിക്കാനുള്ള രക്ഷാകരസ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമായിരിക്കുന്ന അങ്ങയുടെ തിരുഹൃദയത്തിന് ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ രാജ്യത്തെ കന്യകാമറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തിന്, സംരക്ഷണത്തിനായി ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു. ആ വിമലഹൃദയം അങ്ങയുടെ പെസഹാരഹസ്യത്തിനുള്ള പ്രകാശത്തിന്റെ രൂപത്തിലായിരിക്കുന്നതിന്റെ പൂർണമാതൃകയാണല്ലോ. അങ്ങ് ഞങ്ങളുടെ അഭയകേന്ദ്രമായും അങ്ങയുടെ തിരുഹൃദയത്തിലേക്കു നയിക്കുന്ന വഴിയുമായി വെളിപ്പെടുത്തപ്പെട്ടതുമാണല്ലോ.

പരിശുദ്ധകന്യകാമറിയം രോഗികളുടെ ആരോഗ്യവും അങ്ങയുടെ ദിവ്യസ്നേഹത്തിന്റേതായ കുരിശിന്റെ ചുവട്ടിൽ ജനിച്ച അങ്ങയുടെ ശിഷ്യരുടെ അഭയസ്ഥാനവുമായിരിക്കണമേ.

ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളെത്തന്നെ സമർപ്പിക്കുന്ന കന്യകാമറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയം ആകുലതയുടെ ഈ പ്രത്യേക മണിക്കൂറിൽ ഞങ്ങളോടൊത്തു വസിക്കട്ടെ; മരിച്ചവരെ സ്വീകരിക്കട്ടെ,

തങ്ങളെത്തന്നെ അങ്ങേക്കു സമർപ്പിച്ചവരെ ധൈര്യപ്പെടുത്തട്ടെ;

പ്രപഞ്ചത്തെയും മുഴുവൻ മനുഷ്യവംശത്തെയും നവീകരിക്കുകയും ചെയ്യട്ടെ.

ആമ്മേൻ